



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI



21 marzo 2026



presso **Villa Napoleonica** - complesso
Ville Ponti Piazza Litta, 2, 21100 **Varese VA**

PROGRAMMA



STATI GENERALI

Sabato 21 Marzo 2026 - Villa Napoleonica

Giornata aperta a cittadini e scuole - Prevenzione e territorio

○ Dalle ore 10.00 alle ore 18.00 - **VILLAGGIO DELLA SALUTE** - primo piano della Villa
Informazione, prevenzione e screening - nelle seguenti aree:

- **Cardiometabolico**
- **Diabete**
- **Oncologia**
- **Nutrizione**
- **Dermatologia**
- **Salute mentale**
- **Invecchiamento attivo**
- **Pneumologia**
- **Audiologia**

○ Dalle ore 09.15 alle ore 14.15 - **panel dedicati all'importanza della prevenzione**
Auditorium - piano terra della Villa

○ Moderazione a cura di *Matteo Inzaghi* e *Mattia Andriolo*

09.15 ○ **PANEL 1 - Il valore economico e sociale della prevenzione**

- **Silvia Re**, Vice Presidente dell'Ordine delle Professioni Infermieristiche di Milano Lo-MB
- **Diego Catania**, Presidente FNO TSRM e PSTRP
- **Sergio Bariani**, Presidente AIOP Nazionale - Sezione Sociosanitaria
- **Vittoria Ardito**, Adjunct Lecturer Knowledge group Government, Health and Not for Profit, SDA Bocconi School of Management
- **Davide Croce**, Direttore Crems (Research Centre in Health Economics, Social and Healthcare Management)
- **Franco Massi**, Presidente Nazionale UNEBA

10.15 ○ **PANEL 2 - Prevenzione cardiovascolare e polmonare, nutrizione e diabete**

- **Battistina Castiglioni**, Direttore del Dipartimento cardio-toraco-vascolare, ASST Sette Laghi
- **Riccardo Caccialanza**, Direttore SC Dietetica e Nutrizione Clinica, Policlinico San Matteo
- **Maria Luigia Mottes**, Presidente ADPMI
- **Cristina Romano**, Direttore SC Diabetologia ASST Sette Laghi
- **Simona Barbaglia**, Presidente Associazione Nazionale Pazienti RESPIRIAMO INSIEME-APS
- **Antonio Spanevello**, Direttore Dipartimento di Medicina e riabilitazione Cardiorespiratoria, IRCCS Maugeri, Tradate

* in attesa di conferma





ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

Sabato 21 Marzo 2026 - Villa Napoleonica

Giornata aperta a cittadini e scuole - Prevenzione e territorio

11.15



PANEL 3 - Salute mentale



Simone Feder, Membro Comitato Regionale Dipendenze Lombardia



Simone Vidale, Rappresentante Regionale Lombardia SIN



Emi Bondi, Direttrice Dipartimento Salute Mentale Ospedale Papa Giovanni XXIII Bergamo

12.15



PANEL 4 - Invecchiamento attivo



Andrea Maria Maresca, Primario della Geriatria e Direttore del Dipartimento di Area Medica, ASST Lariana



Antonio Sebastiano, Direttore Osservatorio Cure Palliative, LIUC Business School



Federico Lega, Direttore del Centro di ricerche ed alta formazione in Health Administration, Università Statale di Milano



Loredano Pollegioni, Delegato per la Ricerca e l'Innovazione, Università degli Studi dell'Insubria

13.15



PANEL 5 - Oncologia ed Ematologia



Umberto Piarulli, Prorettore Vicario Università dell'Insubria



Francesca Rovera, Presidente della Scuola di Medicina dell'Università degli Studi dell'Insubria



Adele Patrini, Presidente Associazione C.A.O.S. odv, Coordinatrice FAVO Lombardia, e Presidente della Fondazione della Sostenibilità Sociale - One Health



Rosanna D'Antona, Presidente Europa Donna Italia, APS



Maurizio Lombardo, Responsabile "Melanoma Skin Centre" Responsabile PDTA melanoma ASST Sette Laghi - Varese



Roberto Mazza, Membro del gruppo di lavoro di Salute Donna ODV



Flori Degrassi, Presidente ANDOS Nazionale ETS

14.15



Chiusura lavori in Auditorium - prosegue il Villaggio della Salute



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE



21 marzo 2026

dalle ore 10.00 alle ore 18.00



CENTRO CONGRESSI VILLE PONTI,
Piazza Litta, 2 - 21100 Varese VA

Promuovere prevenzione e corretti stili di vita

**Attraverso momenti informativi, attività di screening e di
counselling, e iniziative dedicate alla popolazione.**



**ECONOMIA
DELLA SALUTE**

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

ATS Insubria in collaborazione con le ASST Lariana, Sette Laghi e Valle Olona e Varese per l'Oncologia

Tipologia di attività: "Screening mammografico" con Unità Mobile

Personale di riferimento: Annalisa Donadini, Nicoletta Ferloni

Prestazioni rivolte a donne non aderenti già selezionate, per maggiori informazioni rivolgersi allo stand "Portale Salute"

Tipologia di attività: "Portale Salute", prenotazione in loco di mammografia e screening

Personale di riferimento: Annalisa Donadini, Elena Tettamanzi

Non c'è necessità di prenotazione

Tipologia di attività: Invecchiamento attivo: il gioco delle bocce

A breve saranno condivise maggiori informazioni.

Personale di riferimento: Enrico Antonio Tallarita

Tipologia di attività: Invecchiamento attivo: salute cardiovascolare e salute osteo-metabolica

- Distribuzione di materiale informativo e attività di sensibilizzazione rivolte ai cittadini sui principali fattori di rischio e sulle buone pratiche di prevenzione cardiovascolare e di tutela della salute osteo-metabolica (stili di vita, alimentazione, attività fisica, aderenza alle terapie e importanza dei controlli periodici), con indicazioni su percorsi e servizi disponibili sul territorio.
- Presidio con personale sanitario dedicato per la misurazione dei parametri di base, con controllo della pressione arteriosa (e breve restituzione del risultato), orientamento ai corretti comportamenti preventivi e, in caso di valori fuori range, invito a rivolgersi al medico curante/servizi territoriali secondo protocolli condivisi.

A breve disponibili maggiori informazioni

Personale di riferimento: Andrea Maria Maresca

Tipologia di attività: Parole e movimento: screening precoce dello sviluppo nei bambini

- Screening precoce del linguaggio e dello sviluppo psicomotorio rivolto ai bambini, con il coinvolgimento di TNPEE/psicomotricisti e logopedista, attraverso brevi osservazioni/attività strutturate e strumenti di valutazione rapidi (in base all'età), finalizzati a intercettare precocemente eventuali segnali di difficoltà evolutive.

Personale di riferimento: Alessandra Scudieri

Tipologia di attività: Fitness mentale

- Presenza di neuropsicologi e neurologi del Centro Disturbi Cognitivi e Demenze, disponibili per un primo inquadramento e per la valutazione di fattori di rischio modificabili associati al declino cognitivo/demenza (es. stile di vita, comorbidità, abitudini, fattori vascolari), con indicazioni di prevenzione e orientamento ai servizi.
- Attività di screening cognitivo con test brevi e momenti di educazione all'invecchiamento attivo, con consigli pratici su stimolazione cognitiva, attività fisica, alimentazione, sonno, socialità e gestione dei fattori di rischio.

Personale di riferimento: Isidoro La Spina, Chiara Guarnerio

Tipologia di attività: Ipovisus screening

- Screening della funzione visiva per intercettare precocemente eventuali riduzioni della capacità visiva e segni di rischio, con restituzione dell'esito e orientamento ai successivi approfondimenti (visita oculistica/esami specialistici).

Personale di riferimento: Paolo Gariboldi

Tipologia di attività: Promozione della Salute Sani Stili di vita, Vaccinazioni

A breve disponibili maggiori informazioni

Personale di riferimento: Paolo Bulgheroni



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

ONCOLOGIA - C.A.O.S Varese, Favo e Europa Donna e Varese per oncologia - integrati con ATS

Tipologia di attività: *Counselling*

- Distribuzione di materiali informativi, gadget e questionari con l'obiettivo di sensibilizzare e informare i cittadini sui temi della prevenzione oncologica, con particolare attenzione alla prevenzione primaria e secondaria e allo screening mammografico.
- Attività di informazione e comunicazione rivolte alla cittadinanza per promuovere una maggiore consapevolezza sull'importanza della prevenzione e dell'adesione ai programmi di screening.
- Valorizzazione di modelli, esperienze e buone pratiche sviluppate dalle associazioni nell'ambito della prevenzione oncologica.
- Promozione del ruolo del Terzo Settore nel sistema salute, evidenziandone il contributo alla sensibilizzazione, all'accoglienza e al supporto delle persone lungo i percorsi di prevenzione e cura, anche in un'ottica di sostenibilità sociale.
- Racconto e condivisione del lavoro svolto quotidianamente dalle associazioni di volontariato nelle Breast Unit e nei Centri Screening, con particolare attenzione alla dimensione di accompagnamento e supporto psico-sociale alle pazienti.
- Partecipazione di Europa Donna Italia, che metterà a disposizione i propri materiali informativi, contribuendo a rafforzare il messaggio di un volontariato organizzato e coordinato come movimento di opinione a sostegno della salute delle donne.

Personale di riferimento: Adele Patrini, Loredana Pau

Non c'è necessità di prenotazione



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

ONCOLOGIA - A.N.D.O.S. OdV Comitato di Varese – A.N.D.O.S. Ispra

Tipologia di attività: *Counselling*

- Presentazione del progetto “Coccole di Estetica Oncologica”, un’iniziativa rivolta alle donne che stanno affrontando un percorso oncologico, finalizzata a offrire momenti di cura e benessere durante il trattamento. Le attività sono realizzate con il supporto di personale certificato OTI (Oncology Training International), specificamente formato nell’ambito dell’estetica oncologica.
- Distribuzione di materiale informativo dedicato al progetto e alle attività di supporto disponibili per le pazienti.
- Presenza delle volontarie, che offriranno informazioni e testimonianze sul percorso e sulle iniziative di sostegno alle donne durante le diverse fasi della malattia.

Personale di riferimento: Paola Molinari, Luisella Ferrari e Amelia Corona, volontari A.N.D.O.S. Ispra

Non c’è necessità di prenotazione

CARDIOMETABOLICO - ACRC Varese

Tipologia di attività: valutazione rischio cardio pazienti 40 e 60 che non hanno mai avuto eventi, e forse screening dei tronchi sovraortici.

Personale di riferimento: Battistina Castiglioni

Non c’è necessità di prenotazione

DERMATOLOGIA - ASST SETTE LAGHI E ASSOCIAZIONE APIAFCO

Tipologia di attività: counseling e distribuzione materiale informativo sulle patologie dermatologiche

Personale di riferimento: Maurizio Lombardo, Ludovica Donati



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

RESPIRATORIO – Respiriamo Insieme

Tipologia di attività:

- Offerta di uno screening allergologico e pneumologico gratuito rivolto ai partecipanti all'iniziativa.
- Lo screening sarà realizzato grazie alla presenza di personale sanitario appositamente formato, messo a disposizione dall'associazione.
- Durante l'attività verranno effettuate alcune valutazioni diagnostiche di base, tra cui:
 - Spirometria
 - misurazione del FeNO (ossido nitrico esalato)
 - misurazione degli eosinofili.
- L'associazione metterà a disposizione tutte le apparecchiature e i materiali necessari per l'esecuzione dei test.

Personale di riferimento: Simona Barbaglia e Deborah Diso

Prenotazioni gestite direttamente dall'Associazione, tramite sito:

[PRENOTA ORA >>](#)

Per maggiori informazioni: info@respiriamoinsieme.org

DIABETE – DI. VA.

Tipologia di attività:

- misurazione della glicemia
- attività di informazione su come iniettare insulina attraverso video di sensibilizzazione

Personale di riferimento: Cristina Romano, Ilaria Garofalo, volontari, infermieri e diabetologi

Non c'è necessità di prenotazione



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

DIABETE – Associazione Diabetici Tradate Seprio (ADTS) APS

Tipologia di attività:

- Esecuzione di test glicemici gratuiti per gli ospiti e i visitatori interessati.
- Proiezione di contenuti informativi tramite postazioni PC, dedicati a:
 - prevenzione del piede diabetico gestione del diabete di tipo 1
 - corrette modalità di somministrazione delle iniezioni di insulina
- Attività di informazione e sensibilizzazione sul diabete, con la presenza di medici della diabetologia disponibili a fornire supporto e chiarimenti ai cittadini.

Personale di riferimento: Presenza di volontari e personale infermieristico dell'associazione
Non c'è necessità di prenotazione

SALUTE MENTALE – Associazione Ananke Family APS e Fondazione Ananke

Tipologia di attività:

- Realizzazione di primi colloqui conoscitivi di orientamento psicologico e nutrizionale, rivolti a persone interessate ad avere informazioni o un primo supporto sui Disturbi della Nutrizione e dell'Alimentazione (DNA).
- I colloqui saranno condotti da professionisti qualificati, con l'obiettivo di offrire un primo momento di ascolto, informazione e orientamento rispetto ai possibili percorsi di supporto e cura

I colloqui si svolgeranno in uno spazio riservato.

Personale di riferimento:

- Associazione: Cinzia Fumagalli, Federica Bottini, Margherita Loparco, Elisabetta Storti, Elena Bellorini, Vittoria Rota
- Componente clinica: Dott.ssa Nikla Bene, Dott.ssa Michea Balbo, Dott. Alessandro Grillo

Non c'è necessità di prenotazione.



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

NUTRIZIONE

Tipologia di attività: Incontro sul tema della corretta alimentazione e questionari conoscitivi nutrizionali come screening di nutrizione.

Personale di riferimento: Giorgia Carabelli, Annalisa Grimaldi e Nicoletta Manenti

Non c'è necessità di prenotazione.

PARKINSON – As.P.I. Associazione Parkinson Insubria

Tipologia di attività:

- Attività di informazione e sensibilizzazione sulla malattia di Parkinson, con la condivisione di contenuti utili per affrontare i diversi aspetti e disagi legati alla patologia.
 - una breve dimostrazione di Realizzazione della camminata nordica adattata al mattino (dalle 11.00 alle 11.30 con insegnante istruttrice CONI di Nordic Walking) e di Tai Chi e Postura al pomeriggio (dalle ore 16.00 alle ore 16.30 con insegnante di TAI Chi).
- Distribuzione di materiale informativo e divulgativo, tra cui:
 - pieghevoli informativi
 - il periodico associativo Liberi!
 - dispense dedicate a temi specifici come alimentazione, logopedia e deglutizione.
- Proiezione di brevi video che illustrano le attività dell'associazione rivolte ai soci, sia persone con Parkinson sia caregiver.
- Condivisione di filmati di eventi significativi, tra cui la Giornata Nazionale Parkinson 2025 (29 novembre 2025).

Personale di riferimento: volontari dell'Associazione

Non c'è necessità di prenotazione.



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

ALZHEIMER - Associazione Varese Alzheimer ODV

Tipologia di attività:

- Presentazione delle attività dell'Associazione Varese Alzheimer, con particolare riferimento alle iniziative di sensibilizzazione, prevenzione e sostegno rivolte alle persone con Alzheimer e ai loro familiari.
- Attività di informazione ai cittadini sulle iniziative e sui servizi promossi dall'associazione a supporto dei pazienti e dei caregiver.
- Possibilità di effettuare un breve test di memoria per i visitatori interessati, come primo momento di orientamento e sensibilizzazione sul tema della salute cognitiva.

Personale di riferimento: Marialuisa Delodovici, Giovanna Sessa e volontari

Non c'è necessità di prenotazione

AGUAV - Associazione di genitori e Utenti

Tipologia di attività:

- Allestimento di una postazione per il controllo uditivo, con la possibilità per i partecipanti di effettuare un esame dello stato dell'udito.
- Le attività saranno svolte tramite audiometri dedicati; potranno essere attivate da un minimo di 2 a un massimo di 4 postazioni di esame, in base all'affluenza prevista durante la giornata.
- Distribuzione di materiale informativo e divulgativo dedicato alla prevenzione dei danni all'udito e alla tutela della salute dell'orecchio.

Personale di riferimento: TBD

Non c'è necessità di prenotazione



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

VILLAGGIO DELLA SALUTE

WHAT'S HEALTH

Tipologia di attività: Divulgazione tramite materiali informativi dell'Associazione

Personale di riferimento: Rosita Caielli (Vicepresidente)

Non c'è necessità di prenotazione

TRUCK "PREVENZIONE È SALUTE"

Tipologia di attività:

- sensibilizzazione e screening per la salute cardiovascolare, cardiometabolica e della donna
- attività legate al Cardiovascolare, cardiometabolica e cardio-renale-metabolica (40+) di raccolta anamnesi, misurazione pressione, BMI e circonferenza addominale, screening metabolico completo (colesterolo, trigliceridi, glicemia), auscultazione e test del cammino di 6 minuti
- Salute della donna patologie ginecologiche e senologiche (30+): raccolta anamnesi, misurazione pressione, BMI e circonferenza addominale, screening metabolico completo (colesterolo, trigliceridi, glicemia), auscultazione e test del cammino di 6 minuti

Personale di riferimento: Specialisti, infermieri, clinici

Sito informativo

<https://prevenzionesalute.net/>

Non c'è necessità di prenotazione



ECONOMIA DELLA SALUTE

STATI GENERALI

Con il patrocinio di



Con il contributo non condizionante di



Segreteria organizzativa

